



MTB VinterCup 2013-14

Propositioner

Medlemmer af Kalundborg CC, Korsør CC-Motion, Pingel MTB Race & Fun, Slagelse CR, Slagelse MTB og Sorø BC-MTB inviteres til at deltage i en fælles MTB VinterCup 2013-14. Seks *hotte* løb i perioden november-marts med tre før jul og tre efter nytår. Formålet er at holde motivationen oppe gennem vinteren, socialisere på tværs af klubberne gennem fart, spænding, sjov og samvær i den kolde og halvmørke tid. Kom og kød med!

Deltagende klubber

Kalundborg CC	http://www.kalundborg-cc.dk
Korsør CC-M	http://kcc-motion.dk
Pingel MTB Race & Fun	http://pingelmtb.dk/
Slagelse CR	http://www.slagelsecyklering.dk
Slagelse MTB	http://www.slagelsemtb.dk
Sorø BC-MTB	http://www.soroe-bc.dk

Hvem må deltage?

MTB VinterCup er for fuldgyldige medlemmer i 2013 og 2014 af Kalundborg CC, Korsør CC-M, Slagelse CR, Slagelse MTB & Sorø BC-MTB.

Ryttere fra Pingel MTB Race & Fun skal have indløst "skovvignet" til Herlufsholm (i Pingel Cykler) for at kunne deltage. Dette er et ubetinget krav, øvrige skal have medlemskab af respektive klub.

Det er ikke muligt for ryttere udenfor ovennævnte klubber at deltage. Det er heller ikke tilladt at køre i en andens navn.

Hjemmeside

Al info vedr. MTB VinterCup'en kan findes på <http://vintercup.slagelsemtb.dk>

Klasser

For at alle får en god oplevelse ud af anstrengelserne køres i klasser på tværs af køn og alder.

Flg. klasser udskrives:

- **ELITE** – for de allerhurtigste. Typisk licensryttere og supermotionister.
- **SPORT** – for de hurtige, som er lige under elite.
- **MOTION** – mest for de nye på MTB, men også dem som ikke normalt kører løb.
- **DAMER** – som navnet siger, er dette kun for hunkøn. Det er dog tilladt at stille op i en af de øvrige klasser, alt efter niveau.
- **U18** – for de alleryngste og du skal være årgang **1996** eller senere. Det er dog også tilladt at stille op i en af de øvrige klasser, alt efter niveau.

Køretider

Der planlægges ud fra flg. køretider i respektive klasser:

	XCO tillempet "alm. løb"	XCM tillempet "den lange"
ELITE	75 min. + omgangen færdig	ca. 120 min.
SPORT		
MOTION	60 min. + omgangen færdig	ca. 100 min.
DAMER		
U18 M/K	45 min. + omgangen færdig	ca. 75 min.

Afdelinger

	Dato	Hvor	Arrangør	Løbstype
1. afdeling	Lørdag 2. nov	Slagelse Lystskov	Slagelse MTB	XCM**
2. afdeling	Søndag 17. nov	Bromme Plantage	Sorø BC-MTB	XCO*
3. afdeling	Lørdag 7. dec	Herlufsholm	Pingel MTB	XCO*
4. afdeling	Lørdag 18. jan	Skælskør Lystskov	Slagelse CR	XCO*
5. afdeling	Søndag 23. feb	Kalundborg	Kalundborg CC	XCO*
6. afdeling/finalen	Søndag 9. mar	Korsør Lystskov	Korsør CC-M	XCM* afkortet

* XCO = Cross Country Olympic ----- ** XCM = Cross Country Marathon



Ruter

De enkelte ruter tilrettelægges således at de fleste kan køre hele vejen rundt. Såfremt ruterne er tekniske svære skal der enten etableres "chicken runs" eller anden rute til klasserne; MOTION, DAMER og U18 hvor det er påkrævet. Ruten anbefales at være af ca. 12-20 min. pr. omgang (gælder ikke XCM) og der tages højde for vejr og køreforhold. Ruten skal tydeligt være markeret, specielt ved sving og i uoverskuelige passager.

Tentativ tidsplan for en afdeling (forlænget tidsramme ved XCM)

Kl. 0900 Ruten er afmærket og der kan varmes op på den såfremt betingelserne tillader det
Kl. 0930 Seneste tid for registrering
Kl. 0940 Kort instruktion
Kl. 1000 Samlet start (kan opdeles i klassestarter efter behov)
Kl. 1115 Målet lukker – ikke flere omgange
Kl. 1120-1140 Alle i mål (forhåbentlig)
Kl. 1130-1200 Let forplejning og herefter oprydning

Tidtagning

42laps systemet benyttes. Det udlånes gratis af Slagelse MTB, der er dog krav om at alle ryttere køber et chiparmbånd til 60 kr. – som købes ved tilmelding til cup'en. Deltagere fra 2012-13 kan naturligvis genbruge armbånd. Forud for hver afdeling gives en kort instruktion i hvordan der skal registreres efter hver kørt omgang.

Cup'en

Ens 4 bedste resultater tæller samlet. Det vil sige at man kan fravælge to afdelinger eller smide de to dårligste resultater væk. Til brug for det samlede resultat gives flg. point pr. afdeling pr. klasse:
Nr. 1 > 30 p, nr. 2 > 29 p, nr. 3 > 28 p, nr. 27 > 4 p, nr. 5 > 26 p, osv., alle gennemførende får min. 3 p. **NYT**
Ikke deltagende får 0 (nul) point.
Løbsresultat samt stilling opdateres på cup hjemmesiden snarest efter hver afdeling.
Det er tilladt at skifte klasse undervejs i cup'en, men man kan ikke medtage point, hvorfor man starter forfra. Såfremt der er pointlighed til sidst er det sidst kørte løb som er tællende indbyrdes.

Præmier

Der er blomsterpræmie til respektive klassevindere efter hver afdeling. **NYT**
Efter sidste afdeling er der fine præmier til top 3 samlet i hver klasse.

Tilmelding

Tilmelding til MTB VinterCup'en sker via www.42laps.com. Du kan kun tilmelde dig hele cup'en. Det er ikke et krav at du er med i hver afdeling. Der vil IKKE være mulighed for tilmelding på løbsdage i skoven.
Tilmelding til cup'en koster kr. 250 som betales ved tilmelding. Der er et administrationsgebyr på kr. 20 til 42laps samt et kortgebyr. Dertil kommer evt. køb af chiparmbånd til kr. 60 (bestilles samtidig med tilmelding).

Du skal tilmelde med flg. data:

- **Løbsklasse*** - det er vigtigt du vælger den klasse som passer til dit niveau. Se evt. på hjemmesiden inden du tilmelder dig.
- **Navn, Klub/forening (hold), køn, fødselsdato & E-mail**

Tilmeldingen åbner søndag den 29. september kl. 20.00 og lukker senest mandag den 28. oktober 2013 **eller** når max antal på 250 nås. Du kan fortryde din tilmelding og få startgebyr (dog ikke administrationsgebyr+kortgebyr) retur indtil mandag den 21. oktober, herefter er den gældende.

Forplejning

Den enkelte arrangørklub køber ind til let forplejning som typisk vil være cacao, juice, brød, marmelade etc.

<http://vintercup.slagelsemtb.dk/>

VEL MØDT TIL VINTERTRÆNING NÅR DET ER BEDST©